

## Content Notes / Inhaltliche Hinweise zu unserer Relaxed Performance von GenZ Don't Cry

### Über die Relaxed Performances

*Relaxed With ...* sind Relaxed Performances, also Darbietungen in entspannter Atmosphäre. Sie richten sich an alle, die von einer entspannteren Atmosphäre und barrierefreien Rahmenbedingungen profitieren. Was das im Fall der Performance *Relaxed With GenZ Don't Cry* konkret bedeutet erfährst du in diesem Dokument.

Die Programmseite von *GenZ Don't Cry* mit weiteren Informationen findest du hier:

<https://www.ruhrtriennale.de/de/programm/genz-dont-cry/180>

### Raumgestaltung:

Für alle Menschen, die einen gemütlicheren Sitzplatz brauchen sind auf der Tribüne die vorderen Reihen ausgebaut und durch Sitzkissen auf dem Boden ersetzt. Ab Reihe 4 gibt es dann wieder eine normale Bestuhlung. Es herrscht freie Platzwahl, während der Performance kannst du deinen Platz verlassen und einen anderen Platz suchen oder die Halle verlassen. Bitte beachte, dass die Performance nur über Kopfhörer erfahrbar ist und du somit deine Kopfhörer abnimmst und die Kopfhörer, die auf deinem neuen Platz bereit liegen wieder aufsetzt. Solltest du die Halle verlassen dann lass die Kopfhörer auf deinem Platz liegen.

Darüber hinaus darfst du leider kein Glas oder Getränke mit in den Saal nehmen, auch Rucksäcke und Taschen würde wir dich bitten an der kostenfreien Garderobe abzugeben.

### HINWEISE ZUR INSZENIERUNG:

#### *Allgemeine Hinweise:*

Die Performance beinhaltet eine live entstehende **Soundkulisse**, die **intensive auditive Reize** enthalten kann. Darunter fallen sehr laute Geräusche, wie das Schlagen auf einen Topf oder auch Schreie, sowie Flüstern oder Essgeräusche. Bitte beachte, dass das Erlebnis ausschließlich über Kopfhörer erfahrbar ist. Die Kopfhörer liegen vor Ort auf den Plätzen bereit. Du kannst jederzeit die Kopfhörer abnehmen und wieder aufsetzen. Sollte es dir trotzdem zu viel werden kannst du auch jederzeit die Halle verlassen. Es steht außerdem ein **Ruheraum** neben der Halle bereit, den du

jederzeit aufsuchen kannst. Wenn du möchtest, kannst du die Halle dann sehr gerne wieder betreten. Nimm dir in diesem Fall wieder die Kopfhörer, die auf dem Platz bereit liegen.

Das Licht im Zuschauerraum wird nicht ganz verdunkelt, damit eine Orientierung gewährleistet ist.

Während der Performance entsteht ein **leichter Nebel**, ein sogenannter „Haze“, der zwar nur auf der Spielfläche sein wird aber unter Umständen in sehr kleiner Menge in den Zuschauerraum gelangen könnte.

Die Performance beschäftigt sich mit Erfahrungen und Zukunftsvisionen der Generation GenZ, die zwischen 1995 und 2010 geboren sind. Dabei werden immer mal wieder Themen behandelt, wie **Mobbing, Diskriminierung und Rassismus, sowie Erlebnisse in Zusammenhang mit Krieg.**

#### *Die Inszenierung:*

- Nach ca. 16 Minuten setzt sich eine der Spieler\*innen Kopfhörer auf und es folgt für ca. 3 Sekunden kurzes **Stroboskoplicht**
- Nach ca. 20 Minuten bewegt sich das Licht von Scheinwerfern teilweise ins Publikum
- Nach ca. 22 Minuten wird es sehr dunkel auf der Bühne für ein paar Sekunden
- Nach ca. 26 Minuten folgt eine Phase von insgesamt 2 Minuten, in der es abwechselnd zu **Technomusik mit Stroboskoplicht** kommt und danach zu einem Black auf der Bühne, dieser Wechsel passiert drei Mal
- Nach ca. 42 Minuten tritt der Chor nah an die Bühnenkante und ruft dann für ca. 30 Sekunden direkt an das Publikum gerichtet
- Nach ca. 47 Minuten gibt es für ca. 3 Sekunden ein **sehr helles Licht**, was blenden könnte

Bei Fragen wenden dich gerne an: [k.domke@ruhrtriennale.de](mailto:k.domke@ruhrtriennale.de)

Wir freuen uns außerdem sehr über Feedback und weitere Hinweise nach der Relaxed Performance, um unser Angebot immer mehr an die Bedürfnisse der Zuschauenden anzupassen. Auch per Mail kannst du uns gerne Feedback geben.

Weitere Informationen zu unserer Relaxed With...- Reihe findest du hier:

<https://www.ruhrtriennale.de/de/programm/relaxed-with/186>